

- Zorg dat de ventilatie aanstaat en werkt.
- Werk zorgvuldig en schoon.
- Gebruik speciale werkkleding en een speciale ruimte om de kleding op te bergen. Neem de werkkleding nooit mee naar huis.
- Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen en bewaar ze op een daarvoor ingerichte plaats. Neem ze nooit mee naar rust- of eetruimte.
- Controleer persoonlijke beschermingsmiddelen voor elk gebruik op defecten.
- Verlaat de werkplek nooit zonder handen te wassen. Denk ook aan handenwassen voor een toiletbezoek.
- Eet, drink en rook niet op de werkplek.





HET GEVAARLIJKE STOFFENBELEID

Het beste is als een werkgever in een bedrijf waar met gevaarlijke stoffen wordt gewerkt een systematisch beleid opzet om de risico's van gevaarlijke stoffen te minimaliseren. Dat vergt een planmatige aanpak. Het Centrum GBW heeft hiervoor het stappenplan 'Gevaarlijke stoffen op het werk' gemaakt. Hierin staat die planmatige aanpak beschreven en worden tips en verwijzingen naar ander informatiemateriaal gegeven. Vraag uw werkgever om zo'n gevaarlijke stoffenbeleid.

Nadere informatie

Het stappenplan 'Gevaarlijke stoffen op het werk' kunt u gratis bestellen bij het Centrum GBW, telefoon: 0348 43 76 80.

Voor meer informatie over de risico's van het werken met gevaarlijke stoffen:

Centrum GBW

Postbus 500, 3440 AM Woerden

Telefoon 0348 43 76 80

Fax 0348 43 76 89

E-mail centrum@gbw.nl

Internet www.gbw.nl

Voor meer informatie over gevaarlijke stoffen en kanker :

Nederlandse Kankerbestrijding/KWF

Postbus 75508, 1070 AM Amsterdam

Gratis hulp- en informatielijn:

0800 - 022 66 22

(op werkdagen tussen 10.00-12.30 en 13.30-16.00 uur voor een persoonlijke gesprek. Het bestellen van voorlichtingsmateriaal kan 24 uur per dag, 7 dagen per week). Internet: www.kankerbestrijding.nl

Internet en informatie:

Via Internet kunt u op de website van het Centrum GBW ook de nodige andere informatie over gezondheidsbevordering op de werkplek vinden en bestellen: www.gbw.nl

Uitgave:

Gevaarlijke stoffen op het werk is een uitgave van het Centrum GBW • Woerden

National Contact Office
European Network
Workplace Health Promotion



Het Centrum GBW is een samenwerkingsverband tussen het Astma Fonds, de Nederlandse Hartstichting, de Nederlandse Kankerbestrijding/KWF en het Nationaal Instituut voor Gezondheidsbevordering en Ziektepreventie.



Centrum gezondheidsbevordering op de werkplek





**GEVAARLIJKE STOFFEN
OP HET WERK**

DE RISICO'S VAN GEVAARLIJKE STOFFEN

Blootstelling aan gevaarlijke stoffen is riskant. Als werknemer merkt u dit niet altijd direct. Soms duurt het 15 jaar of langer voor de effecten op de gezondheid zichtbaar zijn. Zo sterven er jaarlijks ongeveer 700 mensen doordat ze in het verleden met asbest gewerkt hebben. Oplosmiddelen in verf, lijm en ontvettingsmiddelen tasten op den duur het zenuwstelsel ernstig aan. Jaarlijks lopen rond de honderd mensen hierdoor OPS (Organisch Psycho Syndroom) op, een ziekte die sterk lijkt op vroegtijdige dementie. Het werken met gevaarlijke stoffen leidt ook vaak tot huid-aandoeningen. Voorts is van mensen met astma en COPD bekend dat ze extra gevoelig zijn voor verontreinigde lucht. Dieseluitlaatgassen veroorzaken bij werknemers met astma en COPD snel ademhalingsproblemen. Stoffen kunnen verder kankerverwekkend zijn of tot onvruchtbaarheid en miskramen leiden.



KENNIS EEN EERSTE VEREISTE

Hoe weet u nu welke stoffen gevaarlijk zijn? Een bedrijf dat werkt met gevaarlijke stoffen is verplicht alle stoffen in het arbeidsproces te inventariseren, na te gaan wat het gevaar ervan is en te bekijken of ze te vervangen zijn door minder gevaarlijke of ongevaarlijke stoffen. Er moet tevens een register bestaan van gevaarlijke stoffen en werknemers moeten worden voorgelicht over de gevaarlijke stoffen waarmee zij werken. Kennis over gevaarlijke stoffen en waar ze gebruikt

worden in het bedrijf is een eerste vereiste voor het opzetten van een gevaarlijke stoffenbeleid. Ook moet bekend zijn wie er gezondheidsrisico's lopen en of er in het bedrijf al gezondheidsklachten zijn door het werken met gevaarlijke stoffen. Dat is de start voor een aanpak om de risico's te verminderen en uit te sluiten.

WELKE VOORLICHTING KRIJGT U?

Een werkgever is verplicht zijn werknemers goed voor te lichten over en te beschermen tegen blootstelling aan gevaarlijke stoffen. Voorlichting moet gaan over de risico's van gevaarlijke stoffen, de mate van blootstelling, veiligheids- en preventiemaatregelen, persoonlijke beschermingsmiddelen, gebruiksaanwijzingen, instructiemiddelen en over hoe de bedrijfshulpverlening is georganiseerd.



WELKE BESCHERMING KRIJGT U?

Beschermende maatregelen moeten zo dicht mogelijk genomen worden bij de plaats waar de stof vrijkomt. Bijvoorbeeld door te werken in gesloten systemen of de gevaarlijke stof te vervangen door een minder risicovolle variant. Bijvoorbeeld door verf op waterbasis te gebruiken in plaats van verf met chemische stoffen. Als dat niet kan, moet een goede ventilatie (afzuigsysteem) voor de oplossing zorgen. Als ook dat nog onvoldoende is, moeten werknemers zoveel mogelijk worden afgeschermd van de gevaarlijke stof. Dit kan door bijvoorbeeld te werken met robots of andere vormen van automaten die op afstand te bedienen zijn. Als de genoemde maatregelen de blootstelling onvoldoende beperken, dienen werknemers de beschikking te hebben over persoonlijke beschermingsmiddelen zoals maskers, handschoenen, speciale gaspakken en dergelijke. Persoonlijke beschermingsmiddelen mogen echter nooit een structurele



oplossing zijn. Het uitgangspunt blijft altijd de bron aanpak: maatregelen zo dicht mogelijk bij de plek waar de gevaarlijke stof vrijkomt.

HOE BESCHERMT U UZELF?

Tips bij werkzaamheden met gevaarlijke stoffen:

- Gebruik altijd zo weinig mogelijk van de gevaarlijke stof. Mensen denken bijvoorbeeld vaak dat veel schoonmaakmiddel gebruiken beter werkt; dit is een misverstand.
- Beperk de blootstellingsduur. Laat bijvoorbeeld geen verpakkingen onnodig open staan en doe gebruikte poetsdoeken in een daarvoor bestemde afsluitbare bak.

